



Утверждено  
Директор

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ для обеспечения горячим питанием обучающихся

06.04.2026

6 день

7-11 ЛЕТ



Согласовано

МКО Директор

Луговопроп

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ №181	160	7,20	8,70	33,81	211,64	181
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3	35/5/10	5,80	8,00	11,60	147,00	3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	200	3,16	2,66	15,94	100,60	379
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	120	0,60	0,60	14,30	68,40	338
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>530</b>	<b>16,76</b>	<b>19,96</b>	<b>75,65</b>	<b>527,64</b>	
<b>полдник (ОВЗ)</b>						
РОЖКИ СДОБНЫЕ	100	6,50	10,00	47,00	360,00	ТТК№15
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0,20	0,00	15,00	58,00	685
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>6,70</b>	<b>10,00</b>	<b>62,00</b>	<b>418,00</b>	

12-18 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ №181	180	9,50	9,20	35,66	238,06	181
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3	35/5/10	5,80	8,00	11,60	147,00	3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	200	3,16	2,66	15,94	100,60	379
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	120	0,60	0,60	14,30	68,40	338
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>19,06</b>	<b>20,46</b>	<b>77,50</b>	<b>554,06</b>	
<b>полдник (ОВЗ)</b>						
РОЖКИ СДОБНЫЕ	100	6,50	10,00	47,00	360,00	ТТК№16
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	250	0,30	0,00	22,00	73,00	685
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>350</b>	<b>6,80</b>	<b>10,00</b>	<b>69,00</b>	<b>433,00</b>	